



# La rotation des cultures au potager

## ▪ Le principe :

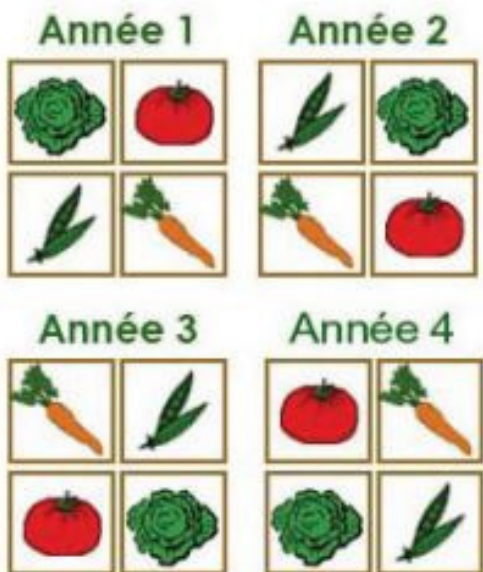
Alterner les cultures sur un cycle de quatre années.

## ▪ Ses avantages :

Rompt l'installation durable des maladies et des nuisibles,

Évite l'épuisement des ressources du sol,

Freine et contrôle la croissance de mauvaises herbes.



### Légumes-feuilles :

astéracées, alternées avec des brassicacées à pousse rapide.



### Légumes-fruits :

cucurbitacées, semer un engrais vert après récolte



### Légumes-grains :

fabacées, nul besoin d'engrais azoté



### Légumes-racines :

apiacées, associer avec des navets ou des radis à pousse rapide



# La rotation des cultures au potager

## ▪ Le principe :

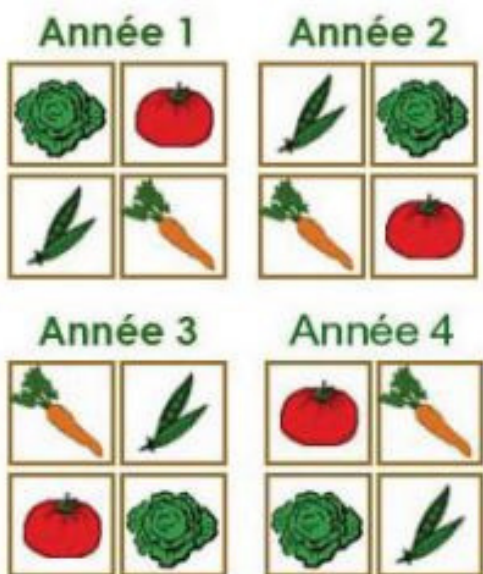
Alterner les cultures sur un cycle de quatre années.

## ▪ Ses avantages :

Rompt l'installation durable des maladies et des nuisibles,

Évite l'épuisement des ressources du sol,

Freine et contrôle la croissance de mauvaises herbes.



### Légumes-feuilles :

astéracées, alternées avec des brassicacées à pousse rapide.



### Légumes-fruits :

cucurbitacées, semer un engrais vert après récolte



### Légumes-grains :

fabacées, nul besoin d'engrais azoté



### Légumes-racines :

apiacées, associer avec des navets ou des radis à pousse rapide